

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tej Pritaminpaprikás sajtkrémes Félbarna kenyér Jégcsapretekkel			Tej Kakaós fonott kalács			Tej Körözöttes Félbarna kenyér Kigyóuborkával			Kakaó Teavaj Kifli			Tej Tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával		
		Energia: 347.35 Kcal / 1,451.92 KJ			Energia: 201.18 Kcal / 840.93 KJ			Energia: 307.45 Kcal / 1,285.14 KJ			Energia: 295.76 Kcal / 1,236.28 KJ			Energia: 366.15 Kcal / 1,530.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.98 g	12.98 g	7.15 g	9.16 g	7.70 g	3.91 g	15.34 g	7.91 g	4.24 g	9.08 g	11.50 g	5.77 g	13.77 g	15.05 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.33 g	3.12 g	0.94 g	23.57 g	1.40 g	0.44 g	43.36 g	2.75 g	0.65 g	38.79 g	7.99 g	0.58 g	43.45 g	0.40 g	0.25 g		
1,7		1,3,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10					
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Barackos tea			Almás-fahéjas tea			Csipkebogyós tea			Citromos tea			Epres tea		
		Energia: 23.41 Kcal / 97.85 KJ			Energia: 53.22 Kcal / 222.46 KJ			Energia: 61.25 Kcal / 256.03 KJ			Energia: 21.05 Kcal / 87.99 KJ			Energia: 20.72 Kcal / 86.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.52 g	0.10 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.07 g	0.01 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.02 g	5.00 g	0.00 g	13.00 g	12.99 g	0.00 g	15.00 g	14.99 g	0.00 g	5.01 g	5.00 g	0.00 g	5.01 g	5.00 g	0.00 g		
1,7		1,3,7,9			1,3,7			1,7,(10)			1,3,7,9					
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Narancslé Párolt csirkemellfilé Paraj főzelékkel Főtt burgonyával Alma			Májgaluskaleves Gyümölcsös tejberizs Mandarin			Citromos almaleves Burgonyapüré Stefánia vagdalttal Reszelt céklás-répasalátával Banán			Őszibaracklé Pirított csirkehús Zöldbabfőzelékkel Alma			Tojásleves Tökfőzelék Sajtos zöldségfaisírttal Banán		
		Energia: 312.66 Kcal / 1,306.92 KJ			Energia: 320.39 Kcal / 1,339.23 KJ			Energia: 555.63 Kcal / 2,322.53 KJ			Energia: 239.34 Kcal / 1,000.44 KJ			Energia: 323.00 Kcal / 1,350.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.76 g	7.92 g	1.26 g	11.78 g	8.32 g	2.92 g	18.00 g	19.26 g	6.28 g	13.43 g	11.66 g	2.00 g	8.75 g	9.75 g	1.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.36 g	2.93 g	1.05 g	50.44 g	6.42 g	0.63 g	79.75 g	11.49 g	2.45 g	19.69 g	3.25 g	1.33 g	49.20 g	3.01 g	1.82 g		
1,7,(10)		1,3,7,9			1,3,7			1,7,(10)			1,3,7,9					
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Epres tea Vaníliás túrókrémes Kifli			Citromos tea Csirkemell sonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Meggyes tea Darált lenmagos sajtkrémes Zsemle			Málnás tea Zalakrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsommal			Poharas gyümölcsjoghurt Kifli		
		Energia: 163.99 Kcal / 685.48 KJ			Energia: 214.29 Kcal / 895.73 KJ			Energia: 234.87 Kcal / 981.76 KJ			Energia: 252.58 Kcal / 1,055.78 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.19 g	1.62 g	0.83 g	9.04 g	3.61 g	5.56 g	5.99 g	8.21 g	4.73 g	7.00 g	7.34 g	3.09 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.91 g	7.40 g	0.42 g	36.33 g	5.00 g	1.08 g	33.92 g	5.00 g	0.30 g	39.28 g	9.99 g	0.16 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g		
1,7,(12)		1,(7)			1,7			1,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

**Allergén lista (kód-allergén)**

1-glutén  
2-rák  
Quadro Byte Zrt

3-tojás  
4-hal

5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék

9-zeller  
10-mustár  
11-szezám  
12-kénes  
13-citrusfélék  
14-szulfid  
15-nyerszenyő  
16-nyerszenyő  
17-nyerszenyő  
18-nyerszenyő  
19-nyerszenyő  
20-nyerszenyő  
21-nyerszenyő  
22-nyerszenyő  
23-nyerszenyő  
24-nyerszenyő  
25-nyerszenyő  
26-nyerszenyő  
27-nyerszenyő  
28-nyerszenyő  
29-nyerszenyő  
30-nyerszenyő  
31-nyerszenyő  
32-nyerszenyő  
33-nyerszenyő  
34-nyerszenyő  
35-nyerszenyő  
36-nyerszenyő  
37-nyerszenyő  
38-nyerszenyő  
39-nyerszenyő  
40-nyerszenyő  
41-nyerszenyő  
42-nyerszenyő  
43-nyerszenyő  
44-nyerszenyő  
45-nyerszenyő  
46-nyerszenyő  
47-nyerszenyő  
48-nyerszenyő  
49-nyerszenyő  
50-nyerszenyő  
51-nyerszenyő  
52-nyerszenyő  
53-nyerszenyő  
54-nyerszenyő  
55-nyerszenyő  
56-nyerszenyő  
57-nyerszenyő  
58-nyerszenyő  
59-nyerszenyő  
60-nyerszenyő  
61-nyerszenyő  
62-nyerszenyő  
63-nyerszenyő  
64-nyerszenyő  
65-nyerszenyő  
66-nyerszenyő  
67-nyerszenyő  
68-nyerszenyő  
69-nyerszenyő  
70-nyerszenyő  
71-nyerszenyő  
72-nyerszenyő  
73-nyerszenyő  
74-nyerszenyő  
75-nyerszenyő  
76-nyerszenyő  
77-nyerszenyő  
78-nyerszenyő  
79-nyerszenyő  
80-nyerszenyő  
81-nyerszenyő  
82-nyerszenyő  
83-nyerszenyő  
84-nyerszenyő  
85-nyerszenyő  
86-nyerszenyő  
87-nyerszenyő  
88-nyerszenyő  
89-nyerszenyő  
90-nyerszenyő  
91-nyerszenyő  
92-nyerszenyő  
93-nyerszenyő  
94-nyerszenyő  
95-nyerszenyő  
96-nyerszenyő  
97-nyerszenyő  
98-nyerszenyő  
99-nyerszenyő  
100-nyerszenyő

13-csillagfűrt  
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**  
 Eatrend Kft.  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-13  
 Adószám: 44392560-4-13  
 Élelmiszer-üzemeltető